Klubimaja Kroonika

2025

KLUBIMAJA KOLLEEGID JA KULGEMISED

ELAMUSTE ELAMISED SIIN JA SEAL

LOOME LOOVUSELE RUUMI

NUPUNURK NUPUTAJATELE

KIIDAME KOKKASID

Sisukord:

Toimetuse juhtkiri
Lk 4

Klubimaja juhatajal on sõna
Lk 5

Klubimaja 2024 Aruanne
Lk 6-9

13 küsimust Denissiga
Lk 10

13 küsimust Anastasiaga
Lk 11

Saame tuttavaks Kristaga
Lk 12-13

Saame tuttavaks Signega
Lk 14-15

Helen Tähtvere—TERK-i juht on luubi all
Lk 16

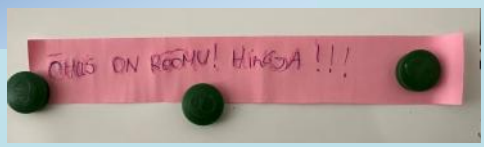
TKÜ-ga Radissoni hotellis
Lk 17

Meestelt Meestele. Ausalt. Klubimaja moodi
Lk 18-19

Elamusi Töö– ja Karjäärimessilt
Lk 20

Klubimaja talgutab kevadet
Lk 21

Kogemuslugudest kogemusi
Lk 22



Эстонский музей архитектуры
Lk 23-24

Käisime jälle tsirkuselaagris
Lk 25

Meie süda –köögiüksus
Lk 26-27

Kultuurikogemused rikastavad
Lk 28-29

Kunstinurk
Lk 30-31

Luulenurk
Lk 32

Satsiku nupunurk
Lk 33

Klubimaja pildis
Lk 34

TOIMETUSE JUHTKIRI

Autorid: Maie, Krista, Regina, Anni L, Nele, Leho, Tanel K , Sten
Foto: Toimetus

Kallis lugeja!

Meil on hea meel teieni tuua meie uus Kroonika! Ja saigi valmis vähem kui aastaga! Oleme enda üle väga uhked. Julgeme isegi lubada, et järgmise Kroonika ilmumine jääb veel selle aasta sisse!

Tähtsad tööd ei saa Klubimajas kunagi otsa ja meil on hea meel tutvustada, millega me selle aasta esimeses pooles oleme tegelenud. Traditsiooniliselt võtame kokku ka eelmise aasta erksamad sündmused, kaardistame selle aasta eesmärgid ning jagame 2024. aasta olulisemaid statistilisi numbreid.

Meil on suur rõõm tuua teieni Klubimajale olulisi inimesi - uusi töötajaid ja liikmeid. Igal ühel meil on oma rada mida käia ning me hindame julgust seda teha. Usume, et kõik kes on Klubimajaga kokku puutunud, viivad Klubimaja hinge ja vaimu edasi nagu ka käesolev Kroonika.

Klubimaja Kroonika on meile oluline mitmel põhjusel. Tore on näha tuttavaid nägusid läbi aegade (eriti iseennast:)) ning Klubimaja kogukonda kasvamas. Näeb, kuidas inimesed ajas muutuvad, vahetuvad ja säilivad. Ja seda ikka ainult heas mõttes! See kõik aitab hoida meile olulist Klubimaja kultuuri.

Elagu Klubimaja!

KLUBIMAJA JUHATAJAL ON SÕNA

Autor: Sander
Foto: Erakogu

Hea Klubimaja Kroonika lugeja!

Klubimaja kroonika peegeldab endas heade inimeste sõna ja tegevusi. Pühendumus ja hoolivus, mis kroonika alla pannakse on piiritu. On rõõm kõrvalt näha, kuidas klubimaja liikmed teisipäeviti kogunevad kroonika koosolekuks ja koos lehte loovad. Aastaid tagasi oli see samamoodi üks hea klubimaja üksuse töö, millesse kõik, kes soovisid, said panustada.

Praegusel raskel ajal, kus meie asutuse struktuur on muutunud, on eriti tähtis, et me hoiaks oma klubimaja tegevusi ja inimesi. Mainin ka seda, et muutusi tuleb elus alati, tuleb lihtsalt nende muutustega harjuda ja küll siis tuleb ka positiivne tulemus. Peame alati seda meeles, et klubimaja on kogukond, kus ennast väärtustavad inimesed loovad koos töötades elutervemat ühiskonda.

KLUBIMAJA 2024 ARUANNE

Autorid: Toomas M, Sander, Sten, Nele
Foto: Leho

2024. aastal külastas Haabersti klubimaja (Klubimaja) üle 160-ne psüühikahäirega inimese. Esimest korda käis Klubimajaga tutvumas 39 psüühikahäirega inimest, kellest 17 tulid ka Klubiliikmeks. Aasta jooksul oli Klubimajal 160 liiget, kellest aasta lõpuks oli aktiivseid liikmeid 117. Nendest ilma riikliku rahastuseta käis Klubimajas 23, IET teenusel 92, TT teenusel kuus ning ISTE teenusel neli klubiliiget. Aasta jooksul loobus/lahkus aktiivsest liikmelisusest 9 inimest.

Klubimaja tööd olid jaotunud kolme üksuse vahel: köögiüksus, kontoriüksus ning töö- ja koolitusüksus.

Köögiüksuse töödes osales keskmiselt 56 liiget kuus ning 8 liiget päevas.
Kontoriüksuse töödes osales keskmiselt 51 inimest kuus ning 11 päevas.
Töö- ja koolitusüksuses osales keskmiselt 55 inimest kuus ja 9 päevas.
Iga kuu külastas klubimaja keskmiselt 107 liiget ja iga päev keskmiselt 36,6 liiget.

Aasta jooksul tehti 16 esitlust erinevatele haridusasutustele, organisatsioonidele ja koostööpartneritele. Samuti korraldati 86 meelelahutusüritust, milles osales 125 liiget. Suuremad üritused olid Klubimaja 28. sünnipäev, perepäev, 2-päevased suvepäevad Aegnal, väljasõit Laitsesse ja Pärnusse, osalemine kogemuslugude võrgustiku koostöö loomise koolitusel, jõululõuna ning jõulupidu. Haridusprogramm (keeleõpe, arvutiõpe) toimus Klubimajas 191 korda. 12-l korral toimus läbi Toidupanga toiduainete jagamine, millest said toiduabi 38 klubiliiget.

Klubimajas töötajate meeskond oli aasta alguses üheksa-liikmeline, kuid augustikuus lahkus üks tööja koolitusüksuse töötaja, kelle asemel tuli uus ning novembrikuus lahkus töölt kontoriüksuse töötaja, kelle asemele otsitakse töötajat 2025. aasta alguses. Aasta jooksul toimus neli grupisupervisiooni ja väljaspool tööaega korraldati kaks meeskonnaüritust. Klubimaja oli praktikabaasiks mitmele tudengile ning pakuti võimalusi ka vabatahtliku töö tegijatele.

Erksamad tegevused aastast 2024:

- Märtsikuus toimusid Klubimaja arenduspäevad
- Osaleti rahvusvahelisel kogemusnõustajate võrgustiku loomise seminaril Pirita kloostris (kaks töötajat ja neli liiget)
- Haridusprogramm (keeleõpe, arvutiõpe) toimus Klubimajas 191 korral
- Klubimaja suvepäevad toimusid Aegnal augustikuus
- Korraldati väljasõite Pärnusse, Haapsallu, Rummu, Laitsesse
- Tehti koostööd Pelareni klubimajaga, toimusid meelelahutusüritused ja erinevad arutelud
- Oktoobrikuus korraldati vaimse tervise nädala raames erinevaid üritusi - „Vaimse tervise spordipäev“, „Lahtiste uste päev“, „Täname ennast“
- Klubimaja aiamaad korrastati suveperioodil igapäevaselt ning saagikus oli väga hea
- Korraldati kaks talgupäeva ja üks perepäev
- Loodi Klubimaja Instagrami konto ning Facebooki postitusi tehti korrapäraselt

- Taaskäivitus Noorteklubi ja kaks korda kuus korraldati kohtumisi noortele
- Koostööd Tehti EPILL-ga
- Hallati ja koordineeriti kuute üleminekutöökohta
- Toetati Pärnu klubimaja
- Osaleti „TVTK CUP“ korraldamisel ja toodi koju võit
- Regulaarselt uuendati ja korrastati Butiiki
- Korraldati jõululõuna, kus osales 62 liiget ja jõulupidu, kus osales 59 liiget
- Klubimaja juhataja akrediteeris Norras Kongsbergi klubimaja ja Soomes Näsinkulman klubitalo.

2025. aasta eesmärkideks on:

♦ Klubimaja töötajate motivatsiooni tõstmine ja paremate töötulemuste saavutamine

♦ Tõsta teenusesaajate arvu vähemalt 30-ne liikme võrra

♦ Arendada koostöösuhteid teiste klubimajadega ja tõsta enda nähtavust maailma klubimajade seas

♦ Leida Klubimajale vähemalt kaks uut üleminekutöökohta

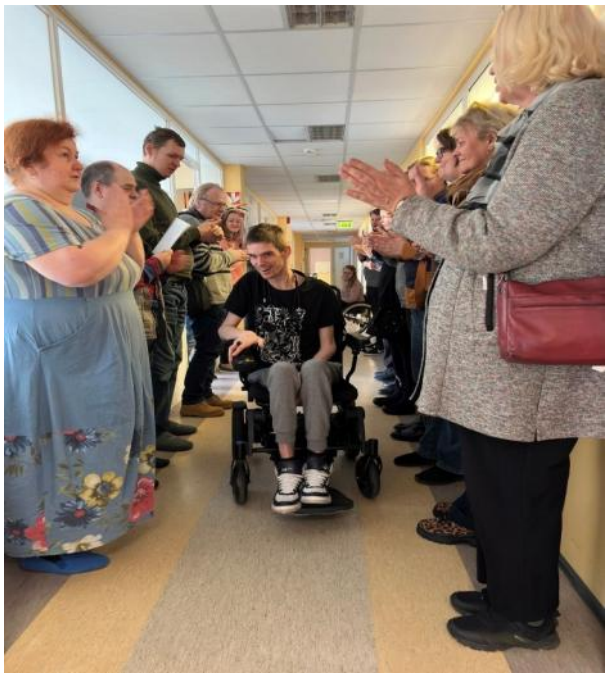
♦ Tõsta Klubimaja nähtavust Eestis eesmärgiga, et potentsiaalne uus liige leiaks meid kergemini

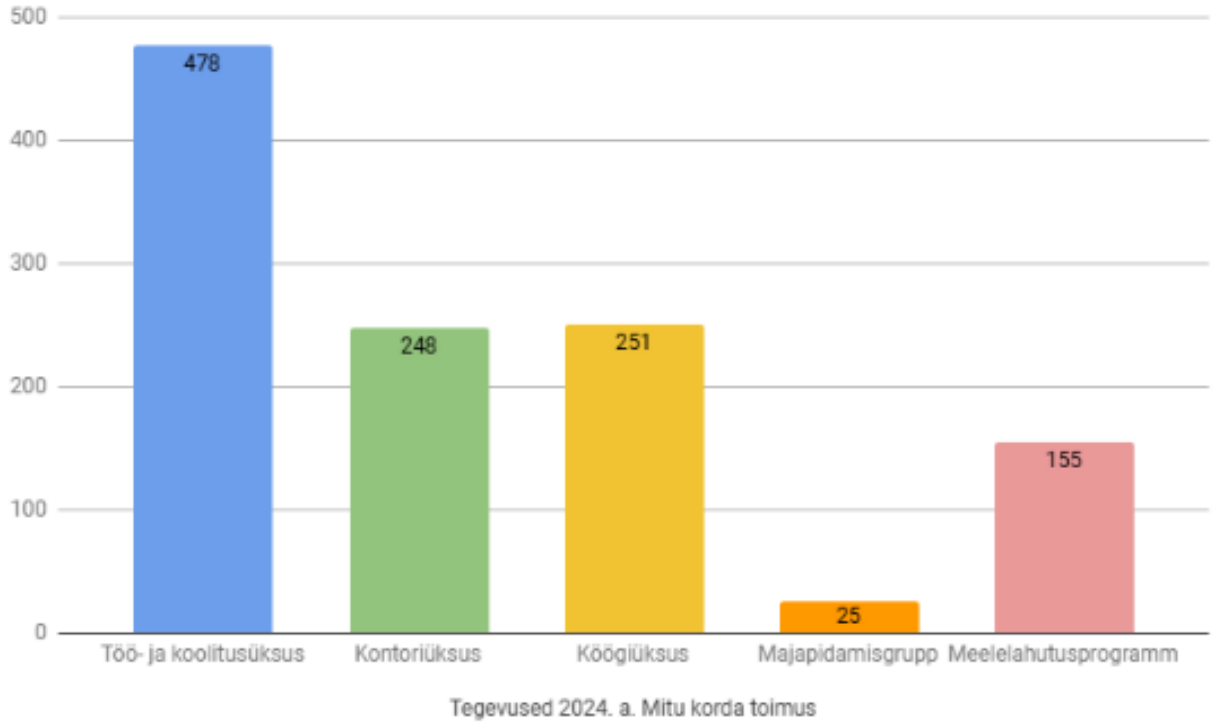
♦ Külastada vähemalt ühte klubimaja teises riigis

♦ Arendada Klubimaja haridusprogrammi ja toetada rohkem liikmeid õpingute alustamisel

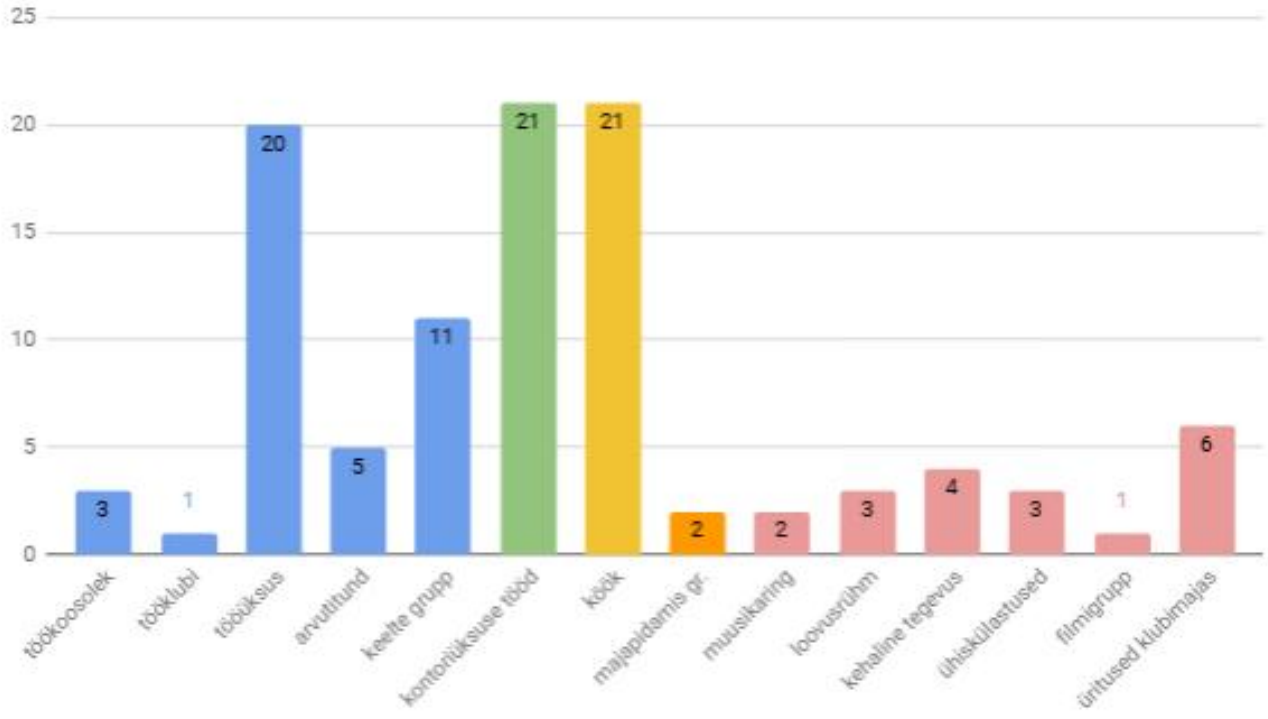
♦ Luua kogemuslugude raamat vähemalt 10-ne erineva kogemuslooga

♦ Ühinedes Tallinna Erihoolekande- ja Rehabilitatsiooniteenuste Keskusega, kohanduda uute muutuste ja eesmärkidega.

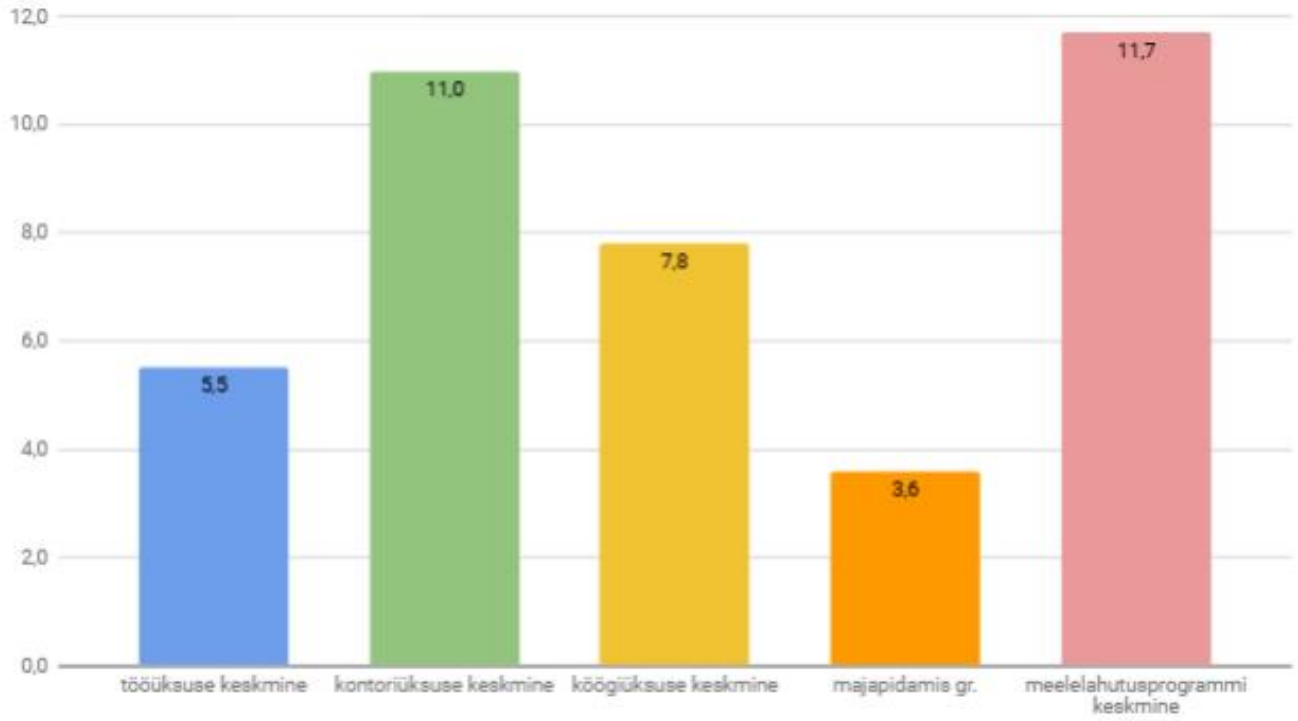




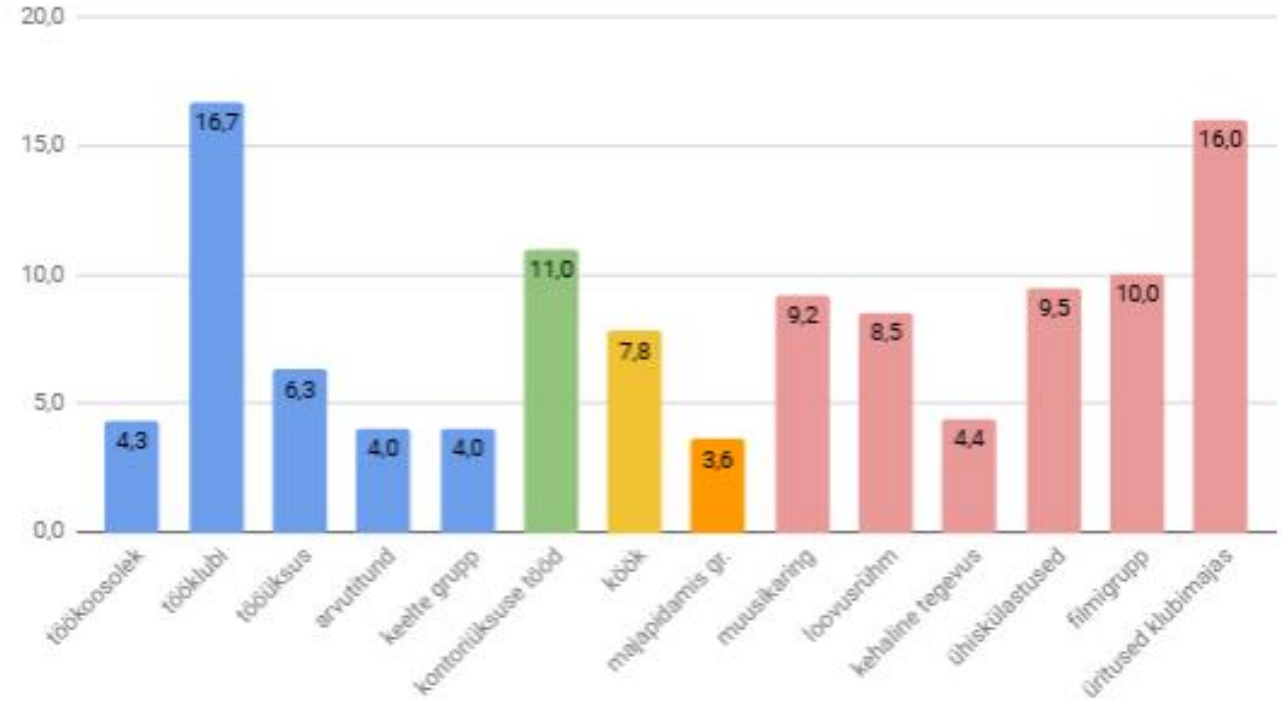
Tegevused 2024. a. Mitu korda toimus



Tegevused 2024. a. Mitu korda toimus keskmiselt kuus



Tegevused 2024. a. Mitu inimest osales keskmiselt kuus



Tegevused 2024. a. Mitu inimest osales keskmiselt kuus

13 KÜSIMUST DENISSIGA

Intervjueerijad: Eigo, Nele
Foto: Leho

Kirjelda oma hariduskäiku.
Lõpetasin gümnaasiumi, olen saavutanud massööri viienda taseme, massaaži terapeudi kuuenda taseme, tegevusjuhendaja neljanda taseme. Praegu olen Tartu Ülikooli Pärnu Kolledžis sotsiaaltöö ja rehabilitatsiooni korralduse tudeng.

Kirjelda oma varasemaid töökogemusi.
Pikalt hotellinduses massöörina 11 aastat, Hotell Olümpia ja siis Radisson Blu, Swissotel Tallinn. Samuti konverentsikeskuse koordinaatorina. Paralleelselt siis ja praegu ka hiina meditsiini ja taastusravi keskuses massöörina. Mul on olnud oma väike puhastusettevõte, millega spetsialiseerusime ehitusjärgsele koristusele. Samuti olin nüüd viimati tugikeskuses LaNoor tegevusjuhendaja ja teenuste koordinaator.

Miks otsustasid eriala vahetada?
Ma otseselt ei ole vahetanud. Olen koguaeg töötanud kohtades, kus olen inimesi aidanud.

Kuidas ennast arendad?
Pidevalt õpin palju kogu aeg. Mul on 2 eriala. Alati panen end proovile ja arendan ennast sotsiaal- ja meditsiinivaldkonnas.

Miks otsustasid tööle tulla Klubimajja?
Tekkis huvi Klubimaja mudeli vastu.

Kui Sa oleksid loom, siis mis loom Sa oleksid?
Lihtne vastus. Hunt või koer. Pigem hunt.

Millega Sa vabal ajal tegeled?
Koeraga jalutan. Vaatan jalgpalli ja mängin natuke ise ka. Sõidan autoga kuskile - meeldivad vanad mõisahooned, sõjaväeobjektid. Kuulan muusikat ja käin kontsertitel (olen techno fänn).

Kas Sul on olnud eelarvamusi psüühikahäiretega inimeste suhtes?
Ei ole. Kõik me oleme ühesugused inimesed ja võrdsed sõltumata rahvusest, keelest ja kultuuripärandist.

Kuhu Sa tahaksid reisida, kui Sul oleks võimalik ükskõik kuhu minna?
Austraaliasse.

Kui kaua Sa tahaksid klubimajas töötada?
Nii palju kui võimalik. Eks elu näitab.

Mis on Sinu suvine lemmiktegevus?
Sugulaste külastamine välismaal (Ukrainas ja Valgevenes).

Mis on Sinu lemmikraamat? Miks?
Mulle meeldivad kõik Umberto Eco raamatud. Eriti "Foucault's Pendulum". Tema raamatute järgi teevad inimesed reise Itaaliasse ja näiteks Prahasse.

Milline Sa olid 5 aastat tagasi?
5 aastat noorem. Vaimselt olin natuke nõrgem kui praegu.

13 KÜSIMUST ANASTASIAGA

Intervjueerija: Leho, Kristjan, Nele
Foto: Leho

Kirjelda oma hariduskäiku.
Käisin Gustav Adolfi gümnaasiumis, prantsuse-inglise suunaga klassis. Seejärel läksin õppima psühholoogiat Tartu Ülikooli, mille edukalt lõpetasin. Praeguseks kõik.

Kirjelda oma varasemaid töökogemusi.
Olen töötanud Selveris nii laotöötajana kui ka kassapidajana. Ja siis olen töötanud koristajana, aga kus, see on riigisaladus! Peaaegu 2 aastat töötasin ma Psühhobussis - tegime meeskonnaga psühholoogia alaseid etendusi. Tutvustasime inimestele psühholoogiat lõbusal viisil. Praegu töötan 3ndat aastat vabatahtliku nõustajana ja nüüd ka mentorina Lahendus.net-is. Autismikoolis töötasin laste ja noorte psühholoogina! Ja praegu olen Klubimajas!

Kui vahetaksid eriala, siis kuhu suunas liikuda sooviksid?
Arvan, et lingvistika suunas, sest armastan keeleõpet ja -uurimist.

Kuidas ennast arendad?
Koolitustes osaledes, raamatuid lugedes, podcast'e kuulates ja erinevate inimestega suheldes.

Miks otsustasid tööle tulla klubimajja?
Sest mind väga kõnetas see, kuidas suhtutakse psüühikahäiretega inimestesse ja eluterve lähenemine taastumisse.

Kui Sa oleksid loom, siis mis loom Sa oleksid?
MINU kass Kusti. Sest ta on nii poputatud ja tal on parim elu.

Millega Sa vabal ajal tegeled?
Tegelen kunstiga: joonistan, heegeldan, origamiga tegelen. Käin jalutamas, kuulan hästi palju muusikat. Ja hängin oma kassiga.

Kas Sul on olnud eelarvamusi psüühikahäiretega inimeste suhtes?
Kindlasti on olnud kunagi. Need eelarvamused tekivad ja sama kiiresti ka lahustuvad. Kui ta tekib, siis lähenen sellele uudishimuga, et aru saada inimesest, tema käitumisest ja mõttemaailmast.

Kuidas on sujunud Sinu sisseelamine tööprotsessi?
Väga hästi! Mind on nii soojalt vastu võetud! Sisseelamine on olnud valutu ja sujuv.

Mis on Sinu meelest klubimajas arendamist vajavad kohad?
Noorte osaluse tõstmine Klubimajas.

Kuhu Sa tahaksid reisida kui Sul oleks võimalik ükskõik kuhu minna?
Esimene mõte: Itaalia, et seal pastat süüa ja ajalooga tutvuda ning kunsti kaeda.

Mis on Sinu suvine lemmiktegevus?
Jalutuskäigud igal pool! Välja arvatud seal, kus on sääsed:) Kui tulevad, siis lähen ujuma. Ja sõpradega meeldib samuti siis aega veeta.

Mis on Sinu lemmikraamat?
Paugu pealt tuli praegu meelde üks memuaar Michelle Zauneri poolt: "Crying in H Mart". Ta on mu lemmiklaulja ning ta esinejanimi on Japanese Breakfast. Raamat räägib tema emast, kes oli vähki suremas. See oli nii isiklik ja hästi kirjutatud ning teema kõnetas mind väga. (Minu emaga on kõik hästi:))

SAAME TUTTAVAKS KRISTAGA

Intervjueerisid: Regina, Nele, Ilmat
Fotod: Leho,

Saame pisut tuttavaks ühe aktiivse kontoriüksuse liikmega, kes on klubimajas juba käinud üle üheksa kuu. Keegi, keda paljud teavad, aga kelles on ikka veel palju salapära.

Mis on Sinu nimi ja kui vana Sa oled?
Krista, 44. Tunne, nagu elu võiks olla umbes poole peal. Võiks siis loota, et elan vähemalt üheksakümmend täis. Palju huvitavat on veel ees.

Millega varasemalt tegelesid? Mis meeldis seal?
Mulle meeldis turismindus. Seal on vaheldusrikas töö. Ma olen olnud nii reisikonsultant kui stjuardess. Ma olen lennanud mitmel pool Euroopas. Ma sain palju ka vabal ajal reisida, sest meil olid piletid odavamad. Mulle väga meeldis Tai rahvuspark. Seal oli väike seiklus metsikute elevantidega.

Kirjelda ennast kolme omadussõnaga!
Seltskondlik, aus ja sõbralik.

Kuidas kirjeldaksid Sind kolme sõnaga teised?
Soe, vastutulelik, sõbralik.

Kuidas end välja puhkad?
Joon kohvi ja magan piisavalt. Ma lähen õhtuti tavaliselt kell kümme magama ja tõusen kell üheksa. Ma näen tihti unenägusid, mis ennustavad tulevikku. Tavaliselt ei sega need unenäod mind üldse. Ma ärkan siis hea tundega. Mulle meeldib itaalia kohv. Kuum piim ja suhkruasendaja ka.

Kuidas end välja elad?
Torman rappa jalutama. Ma olen armunud Pääsküla rabasse. Kõige ilusam on see koht talvel. Suvel võib sattuda sääskede rünnaku ohvriks, siis peaks off käepärast olema.

Miks otsustasid liituda klubimajaga?
Psühholoogi ajad said otsa ja siis otsisin muid väljundeid enda maandamiseks. Internetist leidsin facebooki lehe, helistasin ja panin aja kinni. Majatuuri tegi Margus ja otsustasin liituda, sest keskkond oli meeldiv ja sõbralik. Eriti jäi silma hea ligipääsetavus ühistranspordiga.

Kuidas Sulle klubimajas meeldib?
Sõbralik ringkond. Inimesed tervitavad siin teineteist nimepidi. Tore köögi seltskond. Alati keegi kutsub sind endaga midagi koos tegema, mis vajab just parasjagu tegemist.

Mis Sind klubimajas kõige rohkem toetab?
Kogukonna koordinaator. Tema nimi on Nele. Nelega seenel käia puhas lõbu. Ta kuulab sinu muresid, annab alati lootust ja ergutab tegutsema.

Millised tööd klubimajas on Sinu lemmikud?
Koristamine ja statistika.

Kes on statistika tegemisel esirinnas, on ka küpsetamisel esimeste seas

Leia pildilt meie kliendiesindaja

Millest unistad?
Heast töökohast unistan. Ma tahaks leida töökollektiivi, kellega saaks pikka aega koos töötada. Ikka 20 aastat võiks küll ühes kohas töötada. Ma tahaks, et mul oleks palju suhtlemist erinevate inimestega, kuningatest kerjusteni. Ma ei ole kindel, et ma täiskohaga tahaks tööle minna aga tööle tahan ma ikka minna. Töörõõm on asendamatu.

Millega Sa vabal ajal tegeled?
Tegelesin pikalt joogaga, suvel korjan õunu suvilas. Jantra joogaga tegelesin. See on Tiibetist pärit. Neil on väga oluline õige hingamine. Mulle meeldib ka viie tiibetlase tegemine. Meil on juba viiskümmend aastat olnud oma õunaaed. Meil on kümmekond õunapuud. Mõned on nooremad ja teised on vanemad. Meie ise istutasime nad kõik, neist kaks on mulle eriti armsad. Üks on minu nimeline sort ja teine on “kuldrenett”.

Kui Sa oleksid loom, siis mis loom Sa oleksid?
Laiskloom. Päriselus ei ole ma seda looma näinud. Mulle on jäänud mulje, et ta ei tee ühtegi üleliigset liigutust. Ta oskab jääda nähtamatuks. Ma olen tagasihoidlik nagu tema.

Mis on Sinu lemmikraamat? Miks?
Durrelli raamatud. Need on lõbusad loomalood. Mulle meeldib lugeda toanurgas, tugitoolis kerra tõmmata. Põrandalambi valgus on hea. Ma tihti laenan õe raamaturiiulist raamatuid. Praegu loen filosoofia teemalist raamatut.

Klubiliikmed on öelnud:

- **Krista on tagasihoidlik ja samas edasipüüdlik**
- **Sujuv inimene**
- **Ta on kindlasti rõõmsameelne**
- **Abivalmis ja osavõtlik**
- **Ta on ka empaatiline**
- **Krista on initsiatiivikas, töökas ja põhjalik**
- **Kristal on alati maitsekad kõrvarõngad ning kaelaehted ja ta on väga stiilne!**
- **Tal on üks silmapaistev ja värviline kassiga t-särk, mida me kõik endale ka tahaksime:)**
- **Tal on palju salajasi oskusi**
- **Vaga vesi, sügav põhi.**

Kaks pead on ikka endiselt kaks pead

SAAME TUTTAVAKS SIGNEGA

Intervjueerijad: Nele, Anastasia
Foto: Leho, Deniss

Tervis tuleb, hästi läheb!

Mis on Sinu nimi ja kui vana Sa oled?
Signe, 58.

Millega varasemalt tegelesid? Mis meeldis seal?
Olen teinud mitmeid töid, mis mulle väga meeldisid. Olen uhke selle üle, et olen 8 aastat kaine olnud.

Kirjelda ennast kolme omadussõnaga!
Ümmargune nagu Tootsi gloobus, tark, toetav.

Kuidas kirjeldaksid Sind kolme sõnaga teised?
Ilus, tundlik, osav.

Kuidas end välja puhkad?
Magades ja kasutades klubimajast saadud tarkusi, nt tervise vitamiinid, mida teen pidevalt. Olen väga tänulik klubimajale.

Tantsi veel, neiu kollases mantlis!

Kuidas end välja elad?
Lähen külma duši alla ja laulan.

Miks otsustasid liituda klubimajaga?
Mulle tutvustati Klubimaja ning siin käimine on niivõrd lahe, et see hoiab tervise korras, et ei pea haiglasse minema!

Kuidas Sulle klubimajas meeldib?
Mulle meeldib see, et siin saab sporti teha, koristada ja laulda sünnipäevalaulu koos kooriga “Hellad käed”. Suitsetamise pausid on ka siin heas seltskonnas lõõgastavad, aga köhima ajavad. Ma arvan, et see pole tervislik, aga seda ma maha jätta ei taha.

Mis Sind klubimajas kõige rohkem toetab?
Toetavad liikmed ja töötajad. See, et oleme kõik võrdsed partnerid.

Millised tööd klubimajas on Sinu lemmikud?
Aiamaa kaevamine. Koristamine vahel meeldib, vahel mitte.

Millest unistad?
Paremast Eestist. See on huumoriga vastatud.

Millega Sa vabal ajal tegeled?
Vaba aega ei olegi. Käin klubimajas.

Kui Sa oleksid loom, siis mis loom Sa oleksid?
Konn. Ta on looduskaitse all.

Mis on Sinu lemmikraamat? Miks?
Piibel. Kõik tarkused on seal olemas. Ja Pipi Pikksukk, sest ta on vahva tegelane ja tal on head sõbrad.

Signe lahkusel ei ole piire!

Klubiliikmed on öelnud:

- **Sportlik, nooruslik ja entusiastlik.**
- **Signe on energiline ja tal on väga hea silm, mis leiab üles kõik unikaalsed riided teise ringi poodidest ja butiigist!**
- **Signe teeb sageli vaimukat nalja!**
- **Signe on hästi sõbralik ja seltskondlik, kohati isegi liiga.**
- **Signe on hästi abivalmis ning alati valmis minema luurele, kaevama ja tantsima!**

Sinilill ja Signelill

Meistrite nipinurk Denissi ja Signe moodi

- **Signel on ilus lauluhääl!**
- **Signe on julge ja ettevõtlik!**
- **Signe peab kindlasti olema suguluses Lydia Koidulaga, kuna värss hüppab suust välja igal ajal!**

HELEN TÄHTVERE - TERK-I JUHT ON LUUBI ALL

Intervjueerijad: Tanel K, Nele
Foto: Leho

Meid väisas uue Tallinna ühendasutuse juht Helen Tähtvere. Ka klubimaja on selle aasta algusest osa Tallinna Erihoolekande- ja Rehabilitatsiooniteenuste Keskusest. Võtsime sõna sabast kinni ja küsisime temalt mõned ootamatud küsimused.

Kelle toa seinal sooviksid Sa veeta päeva kärbsena?
Jäätmekäitlusfirma Ragn-Sells juhi Kai Realo. Ta on nii äge naisjuht - ta mõtted on paigas, ta teeb strateegilisi ja mõistlikke otsused. Tal on väga hea väljendusoskus. Mulle meeldib temast lugeda ja teda kuulata. Hindan teda, kuna tal on üks igati kaine mõistus meie ühiskonnas. Selliseid inimesi võiks olla rohkem.

Millal ja miks Sa südamest viimati ropendasid?
Kuna mul on 3-aastane laps, kes võtab kõike linnulennult, siis olen väga jälginud oma sõnu. Meenus! Liikluses eelmisel teisipäeval, kui linn oli täiesti umbes, kuna lund sadas. Jäin kõikidesse kohtadesse hiljaks - lapse lasteaeda viimisega, ema arsti juurde viimisega ning abilinnapea kohtumisele jäin samuti hiljaks. Siis lasin sõnu lendu.

Mille peale viimati õnnest nutsid?
Ma ei ole suur nutja. Aga viimane kord olin väga rõõmus ja üllatunud siis, kui sain teada, et sain TERK-i juhiks - hästi soe ja rõõmus üllatus oli. Ei nutnud, aga korraks võttis käe värisema küll!

Kes mudib Su suunda?
Mu 3-aastane pöörane laps. Inimesed, kes minuga igapäevaselt koos töötavad, sest see reguleerib, kui kiiresti ja millises suunas liigun. Meeskond on kõige olulisem!

Kelle nägu Sa oled?
Oma ema. Ja Anu Saagimi nägu on mulle ka öeldud!

Meie juhid juhtimas maailma kaardil vaimse tervise maastikku

TKÜ-GA RADISSONI HOTELLIS

Autor: Signe, Deniss, Krista, Nele
Fotod: Ürge, Olga L, Signe

30. jaanuaril organiseeris Deniss meile ekskursiooni Radissoni hotelli.

See on viie tärni hotell, mis on kõrgeim tase hotellides ja omab muuseas ka presidendi sviiti. Seal on peatunud ka USA president Obama, aga meid sinna kahjuks ei lubatud. Hotellis on lisaks tubadele ka spaa, jõusaal, restoran, konverentsikeskus ja ruumid töötajatele.

Hotellis kutsutakse töötajaid talentideks, mitte töötajateks. Hotellis on lubatud ainult pommikoerad, aga tava lemmikloomad mitte.

Radissonis on 26 korrust, meie käisime 24. korrusel, kust saime õue vaadata. Käisime ka ühes toas 12. korrusel, kus nägime nii tuba kui vannituba. Toas on digitaalne seinapaneel, kust saab hotelli personali teavitada, kas tuba vajab koristust või mitte.

Konverentsikeskuses tehti meile ettekanne ja näidati lühikest reklaamfilmi Radisson hotellist. Tegime ka oma Klubimaja tutvustuse. Küsisime küsimusi hotelli töö kohta. Meid julgustati küsima, sest pole olemas rumalaid küsimusi.

Kes tahtis, sai vett juua ja kommi võtta. Käisime ka keldrikorrusel, kus nägime töötajate puhkevõimalusi. Külastus kestis umbes poolteist tundi.

Täname Radissoni hotelli meid vastu võtmast ja meie rohketele küsimustele vastamast!

Meie talendikad talendid pressivad pressikonverentsi

Väärt väärtused väärivad väärtustamist

MEESTELT MEESTELE. AUSALT. KLUBIMAJA MOODI

Autorid: Sander, Uku, Ilmar, Ants K., Tarmo K.
Fotod: Leho

On tore tõdeda et meestepäev on ka oma tähtsust tõstnud. Naised märkavad seda juba kaugelt nii kodus, tööl ja tänaval ning ka telemaastikul. See on tähtis kuu, kus märgata oma tervise probleeme, sest nagu Eesti mehele kombeks: “Minul on kõik hästi, ei ole mul vaja kontrollida oma südant, silmi, magu, kopse, vererõhku, põit ega muid ebatähtsaid kehaosi”. Meie mehed, peame mõtlema selle peale - kui ise ennast ei hoia ja naist ei ole, siis kes mind hoiab? Kas naaber?

See ei tohiks olla nii.

Aasta jooksul oleme meie, mehed, aru saanud, et bioloogiline kell tiksub. Hea, et on olemas koht nagu klubimaja, mis toetab tervise teemasid ja enese tervise eest hoolitsemist. Mis sest, et mõni päev on kooki liiga palju, soola toidus vähe, vees vähe gaasi - elame üle! Nagu ütles üks suur mees: “Kes teeb tööd, kes sööb hästi, kes kuulab naist, kes kuulab vanemaid - see elab hästi!”. Väikeses riigis nagu Eesti, on tähtis panna parem käsi sõbra õlale ja öelda: “Mine arsti juurde!”

Uku lisab, et mees olemine on tähendanud aastakümneid ikka millegi tähtsa tegemist nagu töötamine, igapäevase leiva lauale toomine. Tervisele selle kõrvalt ei pöörata tähelepanu ja jäetakse unarusse. Kui aga ei jõua enam “sajaga vedada”, ei ole enam ihaldusväärne, ei löö üksinda” platsi lagedaks”, siis kes kaitseb peret kui mees on surnud, kui enam ei ole ühtegi meest- on ainult naised ja lapsed?

Kas naised elavad tervislikumalt kui mehed? Vist mitte, lihtsalt kuna nad käivad sagedamini arsti juures; saab hädadele varem jaole. Mees on tihti ka põikpäine- kui on midagi pähe võtnud, siis saagu või hullem, aga peatuda ja järele mõelda ei kavatseta.

Mis saab siis meist, meestest.? Kas ongi nii, et mehed on kaduv nähtus ja üle 50- aastast meest võib näha vaid muuseumis? Lahendus on, et sa ei tohi jätta enda sõpru üksi. Üksinda ei lähe mees ei arsti juurde ega trenni. Üksinda läheb üks õige eesti mees vaid rasva ja hallitama. Seega võta sõber kaasa ja mine välja vutti mängima, jalutama, matkama, linnulaulu kuulama, terviserajale.

Tagatänava poisid tulid uue albumiga välja!

Ka meil klubimajas on hea plaan võtta midagi ette koos sõbraga kahekesi. Meelita sõber kaasa enne lõunat võimlema või minge laupäeval klubi majast tulles lauatennist mängima. Kui paned endale perearsti juurde tervisekontrollile aja kirja, siis küsi sõbralt, et kas sa võiksid ka temale aja samal päeval panna. Julgustan kindlasti ka mõtlema, et sõpradel võiks ju olla ühine perearst. Kui sa soovitad sõbrale head autoteenindust ja jagad parimaid nippe kerehoolduseks, siis miks sa ei võiks anda ka soovitusi, millist arsti valida ja milliseid harjutusi teha hommikul.

Ära unusta mees ka enda lõbusat meelt ja lahedat attitudi. Meie klubimajas püüdleme sinnapoole, et iga klubimaja tööpäev oleks lõbusalt kulgev ja asjalik päev, mille tulemused oleks nauditavad. See ei tähenda, et tööd ei peaks tegema ja tuleks hakata lõbustustele mõtlema. Iga idee, kuidas töö tegemist nauditavaks muuta on väga teretulnud. Tule enda ideega julgelt lagedale. Sõbralik ja tööd nautiv kollektiiv on see vääriskivi, mida täna kõik suured ettevõtted otsivad, sest seal sünnivad ägedad innovaatilised ideed.

Oleks meil suurem riik, siis arsti juurde oleks nii kerge saada. Seetõttu tunnen et riikides nagu näiteks Poola, India, Singapur, Austraalia, Brasiilia, Uus-Meremaa, Venezuela, Läti, Šotimaa ja isegi San Marino on ka raskusi arsti juurde saamisega. Oleme õnnelikud, et elame sellisel ajal,et naised tähistavad koos meestega meestepäeva ja ütlevad 365 päeva jooksul vähemalt ühe korra “Täna on Sinu päev, palun käi poes”. Tänan kõiki Eesti naisi ja eriti oma esimest klassijuhatajat Maie Mesilat ja oma ema ja oma teist klassijuhatajat Katri Sillat ja oma vendade klassijuhatajaid Maimu Kuri ja direktor Siret Paasmäed. “Kunsti/musa me kooli ei jäta, kauneid pilte näeb igal pool, spordipoiss ei jää elus hätta, seda õpetab Järveotsa kool. Koolis tore ju kõike on teha, laula või tantsi või treeni oma keha. Kõikjal on tunda ju õpetaja hoolt, see ongi see Järveotsa kool. Keeli võimalus koolis on õppida vene, inglise, jaapani või saksa. Kududa, tikkida, arvutil trükkida, liigset raha tarkus ei maksa. Koolis käia ei olegi paha, pärast tunde veel paljugi teha. Kes ruttab ujuma, kes näiteringi, kes kannab kotis spordi kingi.”

Aitäh Järveotsa kool……..

Põlv-põlve kõrval, jalg-jala ette — hooga edasi!

ELAMUSI TÖÖ- JA KARJÄÄRI-MESSILT

Autorid: Signe, Ilmar, Regina
Pilt: Leho

Eesti Töötukassa virtuaalne mess tutvustas kuulajatele-vaatajatele mitmekülgset töö- ja haridusmaailma. See toimus 8.-10. aprillil, kus inimesed said messilehel tutvuda tööandjatega ja valida tööpakkumiste vahel, avastada haridusasutusi ning põnevaid erialasid.

Tasuta virtuaalsele messile olid oodatud igas vanuses huvilised sõltumata asukohast, kodust lahkumata. Kokku oli esinejaid 141 ja külastajad 108 215. Osa messist toimus virtuaalselt ning mingi osa kohapeal. Mõnedest märkimisväärsematest esinejatest oli näiteks AS Hoolekandeteenused, Helme Pansionaat, Fibenol jne. Töömessile muidu ei pidanud registreerima - kui aga soovisid osaleda kuskil töötoas, siis selleks tuli registreeruda, kuna kohtade arv oli piiratud.

Signe oli üks karjäärimessil osalejatest ning ta pani oma muljed kirja.

Loengu alguses oli antud viie inimese töö ja karjääri kirjeldus ja meie pidime arvama, kes neist olid kõige edukamad. Kirjeldused olid väga erinevad ja valikut oli raske teha. Lõppkokkuvõttes osutusid väga edukaks kõik viis töökirjeldust. Vastavalt kirjeldusele ongi viis töö ja karjääri võimalust. Väga tähtsad on inimese iseloomuomadused ja võimalused. Kuigi piirangud ei ole sobiva töö leidmiseks, siis riik panustab rohkem noorte võimalustele ja arengule. Sellegipoolest ei ole maha maetud ka võimalust saada tööd ka eakamatel ja kogenenud inimestel.

Signe arvamus peale selle loengu kuulamist: Ei tohiks olla väga rangeid piiranguid, ja võimete kohaselt on tööturul saada tööd ka psüühikahäiretega inimesel. Enesehinnang on väga oluline töö ja karjääri teostamisel. Oluline on ka tööandjal piirangutega arvestamine. Väga huvitav loeng oli!

Kes kuulab, see näeb ja teab

KLUBIMAJA TALGUTAB KEVADET

Autorid: Signe, Maie, Ilmar, Toomas P, Timo, Liis-Ly, Nele, Krista, Tarmo K, Anastasia,

Fotod: Anastasia, Ürge

26. aprillil toimus suur aknapesu päev Klubimajas. Igaüks võttis sellega midagi endaga kaasa:

- Mina õppisin Merlelt uue sõna - vushh-vushh.
- Aknapesu toob tõelise kevade klubimajja.
- Klaasid säravpuhtaks said.
- Aknad said puhtaks, kuigi külm oli tuul ja naeratus oli suul.
- Pärast rasket tööd sai kergemalt hingata kaardimängu mängides.
- Värske õhu käes tegime sujuvat koostööd.. SELJANKA OLI HEA!
- Aknapesijad olid väga töökad ja kiired - aknapesu sai kiirelt tehtud!
- Seljanka sai magus ja fantastiline!

Aknapesu joviaalse sünergiaga saab ka kõik meeled puhtaks

Spa päev kõigile - nii aiale kui ka meile endile

30. aprillil kaevati aiamaa läbi ühe vahva seltskonna poolt ning nad jagasid oma kogemusi läbi luuleridade:

Lörtsi sadas tasa tasa, Ilmar leidis rahapaja.
Nüüd ta hiilib tasa ringi, nurga taga viksib kingi.
Käed meil külmunud, jalad ka.
Sõrmed konksus, põlved krõnksus.
Tehtud tööst rõõmu ei saa salata.
Kummikud meil olid jalas, rõõmu tundsime selles ajas.
Pärast sooja suppi sõime, lusikaga takti lõime.
Timo, Harry kapsast sõivad, maitsesid meil pärast sõirad.
Ürge kuivalt klubimajas, Ilmar, Sander suplesid sajus.

KOGEMUSLUGUDEST KOGEMUSI

Maarja lugu 11. aprill 2025

Maarja kogemuslugu läks mulle kuidagi väga korda. Ta lugu keskendus sellele, kuidas ta on vesipeaga elanud ja elus toime tulnud. Lisaks sellele ta rääkis depressioonist ja oma tervenemise loost.

Ta oli enda lugu rääkides enesekindel ning sõnaosav - arvatavasti seetõttu, et ta tuleb Kaplinskite kirjanike ja filoloogide perekonnast. Mulle väga meeldis see, kuidas ta kirjeldas, mismoodi ta sisenes täiskasvanuellu - mis raskustega ta silmitsi seisis, kuidas ta nendega toime tuli ja millist eduelamust ta sai neist.

Ta nentis ka seda, et kaasasündinud füüsilise erivajadusega tuleb kaasa sotsiaalne-arenguline mahajäämus kaasa sellepärast, et vanemad-hooldajad ei pea oluliseks mingeid oskusi lapsele õpetada. Täiskasvanuks saades ühtäkki aga nõutakse neid oskusi, mis olid õpetamata jäänud.

Tekkis ülev tunne mõistes, kuidas ta leidis jõudu edasi pürgida ning, kuidas väikesed asjad toovad rõõmu.

Kogemuse tõi teieni Anastasia

Pildi autor: Aldo Luud

Adele lugu 25. aprill 2025

Adele kogemuslugu oli väga hästi ette valmistatud. Esitus oli väga emotsionaalne ja professionaalne.

Adele rääkis ATH-st ja psühhoosidest enda elus ja sellest, kuidas nendega ise toime tulla. Samuti kõneles ta oma pere suhetest, manipulatsioonist ja ka oma sõltuvusest. Saime teada kuidas ta oma emotsioonidega toime on tulnud siiani.

Ta leidis tõeliselt sobiva töökoha ja lemmikloomad, kes teda maandavad. Samuti leidis Adele maalimisest väga palju tuge. Käisin ka näituse avamisel. Tööd olid rõõmsates värvides ja sisendasid, toidukohas, kus ta töötas, positiivseid emotsioone.

Kogemuse tõi teieni Signe

Pildi autor: Krislin Kase

ЭСТОНСКИЙ МУЗЕЙ АРХИТЕКТУРЫ

Авторы: Анастасия, Маргус, Денис, Криста, Хиллеви; Переводчики: Эдгар К., Алексей Та.
Фотографии: Денис

10 июня мы вместе с клубом посетили выставку "Таллинн под полными парусами" в Эстонском музее архитектуры. Мы увидели в обобщённой форме историю архитектуры Таллинна, а также то, как Олимпийская регата повлияла на городскую архитектуру. Музей архитектуры в значительной степени сосредоточен на Таллинне, но там были частично представлены и архитектура городов Пярну и Тарту.

Мы сделали это!

Нам очень понравились макеты деревянных зданий. Особенно запомнились макеты сцены под открытым небом "Лаулукаар" и пляжного здания в Пярну. Многим доставило радость узнавание сувениров времён регаты. Те, кто этого времени не помнил, могли ознакомиться с материалами. Очень крутыми были талисманы, связанные с Олимпийской регатой (Вигри и Миша), игрушки, логотипы и другие сувениры. Самыми классными сувенирами были марципаны, футболки, кроссовки и резиновые сапоги. Было интересно узнать, как много строилось перед Олимпийской регатой. Мы не знали, насколько масштабно она повлияла на архитектуру Таллинна.

Вы не представляете, что случилось дальше!

Особое впечатление произвела комната с зеркальным полом — это было невероятно интересно! Она создавала иллюзию, будто пол — это потолок, а потолок — пол. Также было ново увидеть, как музей архитектуры разместили в старом здании

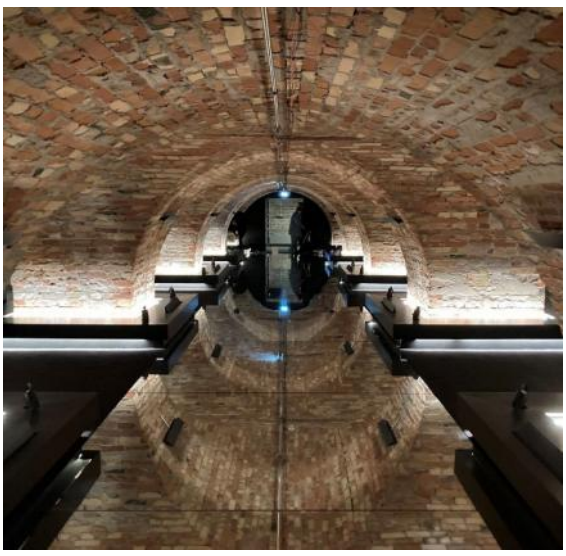
соляного склада — это было впечатляюще. Круто было и то, что каждый квадратный метр использован — даже подвальный этаж! Сотрудники были очень отзывчивыми: рассказывали о здании музея, помогали сориентироваться, оказывали поддержку членам группы с ограниченными возможностями передвижения и вводили в содержание выставок.

Мы унесли с собой хорошее настроение от посещения замечательной выставки. Группа была разная: кто-то досконально изучал экспонаты, а кто-то просто наслаждался выставками в более свободной форме. После посещения клубные участники были вдохновлены и воодушевлены — визит в музей останется в памяти надолго! Мы обязательно рекомендуем выставку своим хорошим знакомым, друзьям и членам семьи. Мы были также рады узнать, что нас снова ждут осенью в музее архитектуры на новой выставке! А в конце выставки было приятно выпить хороший кофе.

Если хочешь, могу помочь оформить этот текст в более официальную или публицистическую форму.

Вам нужно это увидеть!

Это было нелегко, но оно мого стоило



Будущее неизвестно!

KÄISIME JÄLLE TSIRKUSELAAGRIS

Autor: Tõnu
Pilt: Olga L. erakogust

Mai eelviimasel päeval põrutasid kuus Klubima- ja liiget Hiiumaale, et looduskaunis kohas väheke tsirkust teha.

Kunagi varem pole tsirkuselaager alanud kevadel. Laagri varase toimumise tingis korraldaja Helena plaan minna valmiva etendusega esinema Vanalinna Päevadele. Nii sündiski, kuid kõigest järgemööda.

Esinemiseks on vaja aga etendust, eks nii? Esimestel päevadel me seda tegema ei hakanud, vaid lihtsalt harjutasime kõikvõimalike žongleerimise vahenditega, võimlesime, mängisime jooksu- ja osavusmänge ning tegime sketše. See viimane tähendab millegi väljendamist, nagu näiteks mõni tunne või olukord. Tegevus toimus suures kollase- ja punasesiilulises telgis, mis oli püstitatud Luidja Tsirkusetalu õuele.

Kohe saabumisel algas ka laagrielu: panime üles telgid ja harjusime muidu juba tuttava, kuid siiski ka uue keskkonnaga. Töötasime toiduvalmistamise ja koristamise toimkondades. Silma hoidis meil peal talukoer Huugo, kes oli sõbraliku ilmega ja aeg-ajalt haugatas.

Ilmad olid küllaltki soojad – vaid esimestel öödel pidi mõni lisateki peale võtma. Neid sai ilusast kõrvalhoonest, mida kutsutakse Pilla-Palla Villaks. Vesi Luidja rannas oli veel üsna jahe. Ometi käisid Sten ja Rene veepiiril jooksmas, Kristjan jalutamas, Anni käega vett katsumas („et saaksin öelda, et rannas käisin“) ja Tõnu madalas vees kümblemas. Sander randa ei jõudnudki, vaid mõnules taluõue tiigis.

Käisime ka väljasõidul, kui esmalt varusime Kärdlas arteesiakaevust joogivett ja käisime poodides. Siis külastasime võimast Tahkuna tuletorni, legendaarset Ristimäge ja moodsat Viscosa kultuuritehast. Muide, ettepaneku, et laagri ajal võiks saarel ringi liikuda, tegi pärast mullust laagrit Kristjan. Ja nüüd, palun väga, sai hea mõte teoks.

Ja nii – tihedate päevade keerises olles –, sai ühel päeval etendus pealkirjaga „Tsirkuse seemned“ valmis. Luidjal oli meil publikuga läbimäng ja paar päeva hiljem andsime kaks etendust Tallinnas Juksi majas. Veel kaks etendust andsime Vanalinna Päevadel. Seal olime oma telgiga suurel platsil Šnelli tiigi ääres koos teiste esinejate-osalejatega. Meie kõrval oli raamatukogubuss „Katariina Jee“ ja teisel pool gurmee hamburgeri müüjad. Sealt ostis Sander meile viimaks ka hamburgerid, mis olid väga maitsvad. Ahjaa, publikule meeldisid meie etendused väga.

Suurepäraselt kaasahaarav šõu vallatutelt klounidelt

MEIE SÜDA — KÖÖGIÜKSUS

16. juunil oli Klubimajas tore päev, sest ma valmistasin köögis tänuürituse raames Malle pelmeene. Kohe selgitan - ühel kaunil 7. juuni kuupäeval on sündinud kolm kanget meest: Neeme Järvi, Eri Klas ja minu armas puutöömeistrist äiapapa Madis Kalaus. Ta valmistas võrratuid veimevakkasid, õllekappasid ja palju muud. Ühel päeval jäi ta leseks. Möödusid aastad ja ta leidis endale elukaaslase Malle. Me veetsime kõik suved maal Avinurmes, kus oli vaja iga päev korralikult süüa teha, sest meil oli suur pere.

Ühel päeval tegi Malle pelmeene, aga hoopis teisel moel kui mina. Mulle väga meeldis see variant ja tänaseni valmistan pelmeene Malle moodi, kui pelmeeniisu peale tuleb. Kõik söövad neid isuga!

- Maie

Maie, Ürge ja kurjalt kuulsad pelmeenid

Köögiüksus pandi sellel õhtupoolikul troonile ja sagisid teised üksused! Toimus aktiivne teenindus: valati 2025 aastakäigu vett ja isegi hõrkku dipi-koore kastet ei lastud lauasistujatel ise roale lisada. Meie eesmärk oli lasta köögiüksusel tunda ennast kui kuningatel! Ja tundub et see õnnestus: lauasolijatel oli veider ja harjumatu oma inimestega niisama lauas lihtsalt istuda käed rüpes. Aga samal ajal neile tundus see ka päris lahe - hakkas meeldima! Lausuti, et õhtupoolik oli meeliülendav ja teistmoodi. Nautlejatele jäi ka silma loovalt lahendatud pidulaud, kus oli kõike - erinevaid palle, mütse, ämblikke jpm. Igaüks sai valida kõnetava eseme ning jagada teistele, miks just see valitud sai. Mida valiti? Seda teavad ainult lauas istujad.

Oli ka neid, kes ei suutnud lauda istuma jääda ning suundusid automaatselt nõusid pesema - nemad said köögist välja kupatatud! Sellel õhtul me piinasime neid töökaid klubiliikmeid, kes ei suuda ilma tööta olla. Ja me nautisime seda, sest näeme, kui palju köögiüksuses iga päev vaeva nähakse, et pakkuda maitsvaid roogasid!

Aitäh teile veel kord, köögiüksus, teie igapäevaste pingutuste eest!

- Nele

Kuulsa Maie äiapapa Malle pelmeenid

Kogus: 4-le

Vaja läheb:

- 1 kg meelepäraseid külmutatud pelmeene
- 1 maitserohelisega dipikaste
- 500 g hapukoor

Sammud:

1. Pane vesi keema poti sisse (seda läheb hiljem vaja) u 1 liiter.
2. Lisa eelkuumutatud pannile õli. NB! Kasuta head panni, muidu jäävad pelmeenid panni külge kinni!
3. Lisa külmutatud pelmeenid otse sügavkülmast kuumale pannile! NB! Vaata et pelmeenid oleksid ühe kihina pannil!
4. Pruunista pelmeenid mõlemalt poolt. Võimalusel keera pelmeene ükshaaval ringi, et nad katki ei läheks, aga muidu sega rahulikult!
5. Kui pelmeenid on pruunistatud, vala kuum vesi pelmeenidele nii et vesi katab kergelt pelmeenid.
6. Nii kaua lased podiseda kuni vesi on kadunud (imbunud pelmeeni sisse).
7. Kaunistuseks võid lisada tillioksa või rohelist sibulat peale raputada.

NB! Pelmeenil on oma maitse! Maitsestada võid kastet!

Signe nipinurk:
Sega kokku riivitud õun, kaneel ja mesi.
See aitab ära võtta magusaisu!

KULTUURIKOGEMUSED RIKASTAVAD

Minu teatrielamus - Maie

Ma pean ütlema, et teater on üks tore koht, kuhu minna ja midagi ära vaadata. Alles oli märts, mis on teatrikuu ja kõik teatriauhinnad said jagatud. Aga praegu on aprill ehk naljakuu ja mina olen juba 3 korda teatris käinud.

Vaatasin Draamateatri väikeses saalis etendust „James Brown kandis lokirulle" ja Estonia teatris Vanemuise külalisetendust balletti „Tuhkvalge". Jäin etendustega väga rahule. Veidi pikemalt peatuksin Eesti Noorsooteatri etendusel „Röövlitütar Ronja", mis on lavastatud Astrid Lindgreni loo järgi. Paar nädalat tagasi, ühel pühapäeval, tekkis mul võimalus ära vaadata eelpool mainitud etendus. Mulle pakuti vabapääset ja ma rõõmuga võtsin selle vastu.

Etendus algas päeval kell 12:00 ja oli täiesti väljamüüdud. Minu koht oli rõdul kõige kõrgemal ja mulle see väga meeldis, sest sain haarata kogu lava tervikut. Dekoratsioon kujutas metsa, mis oli veidi salapärane, muinasjutuline ja kummalisi olendeid täis paik.

Ronja. Foto: Kalev Lilleorg

Röövlite perekonda sünnib väike tüdrukuke, kes saab nimeks Ronja ja kes sirgub julgeks, sõbralikuks ja abivalmis neiuks. Etenduse lavastaja on Taavi Tõnisson, kes on loonud suurepärase, vaatemängulise ja kaasahaarava teatritüki, kus ei puudu armastus, sõprus ja hoolivus.

"B-Koondis" Draamateatris - Nele

Mõtlesin pikalt et tahaks väga näha B-koondise etendust. Ja läks õnneks - sõbranna kutsus teatrisse kuna tal oli üks pilet üle! Vedas! Olles ise spordiga terve elu seotud, siis mul oli palju suhestumisi ja äratundmisrõõmu. Huumoriga läheneti nii sportlase tipphetkedele võistlustules kui ka spordijärgsele tavaelule. Näha sai nii korvpallitreeneri Andres Sõbra metsikuid väljaelamisi, müstilise Aivar Pohlaku jumala kujutust kui ka võidu ja kaotuse hetki sportlaste puhul. Mulle meeldis, kuidas näitlejad ise ka hakkasid naerma nendele naljakates olukordades ja väljusid oma rollist veidi. Väga eluline - kõik me oleme inimlikud ning ka näitlemises võib lasta apsakaid sisse. See andis ainult juurde! Läheks veel seda tükki vaatama!

B-koondis. Foto: Eesti Draamateater

“Erivajalik” Theatrumis - Anastasia

Käisin vaatamas etendust nimega “Erivajalik”, mis keskendub peredele, kes kasvatavad erivajadusega lapsi. Etendus põhineb lugudel, kus pereliikmed ei näe erivajadusega lapse kasvatamises traagikat - nad on iseendas leidnud jõu ja tugeva tahte, nad panustavad ühiskonda, ning nad elavad mitmekülgset ja täisväärtuslikku elu koos oma lastega. Mõte, mis minule kõlama jäi, on see, et üldiselt on inimesed arvamusel, et kui erivajadusega laps ilmub lapsevanema ellu, siis elu jääb elamata. Need kogemuslood väitsid aga vastupidist - see elu on lihtsalt ootamatult teistsugune. See uus elupööre võib tuua teele võimalusi, millest ei oleks osanudki unistadagi, nagu näiteks üks naisterahvas sai puuetega inimeste kooli direktoriks, asutas pojast inspireerituna neile spetsiaalse hooldekodu ja leidis ka eluarmastuse. Soovitan soojalt seda etendust vaatama minna, kel vähegi võimalust!

Erivajalik. Foto: Kalev Lilleorg

Tuletorn. Foto: Puhka Eestis

Teletorni külastus - Anni

Minul õnnestus koos lastega aprilli alguses külastada teletorni.

Esimeseks meeldivaks üllatuseks oli see, et saime kõik sinna tasuta sisse! Kuna teletornis on keskmise ja raske puudega inimestele, nende saatjale ning ka 1-6(k.a) aastastele lastele tasuta sissepääs. Meid juhatati imekiire liftiga teletorni 21. korrusele. Lift meenutas isegi veidi lennuki õhkutõusmist - kõrvad läksid lukku. Juhtus olema neljapäevane päev, kui toimus Teletorni Põnnihommik. Alguses mängiti kohale tulnud lastega erinevaid mänge, et kõik saaksid omavahel tutvuda. Hiljem liitus lastega teletorni maskott ETI, kes ka mängis lastega ning viis soovijad restorani, kus sai nautida ETI Planeedi Pannkooke ja Kosmosekörti. Põnev oli nautida vaadet nii kõrgelt aknast, otsisime kodumaja, aga enam ei leidnud, küll aga oli näha vist T1 vaateratas. Põnevust pakkusid ka Vaateaknad 21. korruse põrandas, kuhu peale astudes said justkui alla vaadata 170m kõrguselt. Seal on ka võimalus kogeda VR-elamust, nagu lendaksid ümber teletorni või kõnniksid selle serval. Samuti saime istuda televisooninurgas, mis oli kujundatud nii nagu päris telestuudios, kuuldavasti saab soovija seal sisse lugeda ka päris oma teleuudise. Viimaks käisime teletorni restoranis einestamas, kus valik oli kesine, kuid maitsev. Natukene kõndisime ka vaateplatvormil, kus oli tollel päeval väga tuuline - tasub võtta kaasa soojad riided, sealt on näha Läänemeri ja hea nähtavuse korral näha ka Helsingi tulesid.

KUNSTINURK

Autor: Leho

KUNSTINURK JÄTKUB

Autor: Signe

LUULENURK

Autorid: Signe ja Leho

Kapriisne suveilm

On päike jälle väljas,

ilm ilus ja meie pole näljas

ja keegi pole paljas,

kuusepuu on igihaljas.

Vihmapiisad pilve tagant

ei välja pääse täna veel.

Me pole üldse vanad

ja ees meil pikk elutee.

Vikerkaare värvides

käib elu meie närvides.

Suvel päike pole pilvedes,

asi on suveilmades

ja ilm on vaataja silmades!!!

SATSIKU NUPUNURK

Leia sõnarägastikust 18 etteantud klubimaja hõngulist sõna. PS. Kui soovid, et väljakutse oleks raskem — kata etteantud sõnad ja tee omi avastusi!

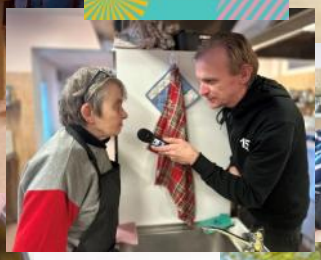
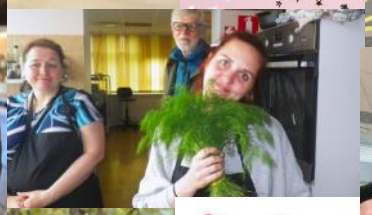
Edu otsingutel!

Satsiku sõnarägastik

Z A Õ X U V Ä Y M C Õ U G K C P Y D Õ W
T K Q Z L K N Ö K U X K L U B I M A J A
K Ö S E V F O T N P R Õ G E X E P Õ N V
Ü Ö D K O N T O R I Ü K S U S T C S K L
G G I Ü J Z L Õ U N A Ö W E R T S I Z U
A I N Ö Ü Ü P G P I L Ä A K E H U S N O
B Ü O Ä Õ R Õ I V R S C A I A Ä T E Ö F
Ä K O F G Ä E G Y A Q W Q I C L U K W T
S S I T U M Z C B B H Ü U T H A H O Z H
X U S B K B K Ü G K H F H U O I A O D E
Õ S R P A Q I Q H B O Ö Z B U A L L I L
G B U A K P K Q G X L O D I T M E I D I
Z T K M Q J D G Ö Õ C R S F Õ A L T R B
R Y S T D Õ J K X P D E Ä O V A E U A U
W D K A V W K H X V R J I H L Ü E S D L
Q J E G J W K Q W P L A K A T E M N N K
Q M D T S T A T I S T I K A Ö D K X A T
P P Ö I Ü Ä L L Ä P A Ä D N L L C P T L
K O R I S T A M I N E C P J X I X J S X
Z P V H P Ä E V A S I S E N D X K B G E

1. klubimaja **2.** reachout **3.** lõuna **4.** statistika **5.** päevasisend **6.** koosolek
7. plakat **8.** sisekoolitus **9.** tkü **10.** kontoriüksus **11.** meelelahutus **12.** köögiüksus
13. standardid **14.** klubileht **15.** butiik **16.** aiamaa **17.** ekskursioonid
18. koristamine

KLUBIMAJA PILDIS

MEESKOND

Klubimaja Kroonika
2025

Koostajad:
Anastasia, Margus, Deniss, Krista, Hillevi, Edgar K, Aleksei Ta., Maie, Nele, Ants K, Veiko, Henri, Regina, Ilmar, Signe, Leho, Kristjan, Toomas M., Rene, Sten, Tõnu, Toomas P., Liis-Ly, Tarmo K, Tanel K, Tanel T, Merilin, Ülle, Rasmus, Grete-Marie, Olga, Erik, Timo, Sander, Anni L, Anni P, Eigo, Uku, Ürge

Klubimaja Kroonika ilmub kaks korda aastas. Ideid uute artiklite jaoks ootame kontoriüksuses.

Õismäe tee 105a

13515 Tallinn

telefon 55512364
(juhataja)

657 9455 (infolaud)

www.tallinn.ee/et/terk/
haabersti-klubimaja

info@klubimaja.ee

Haabersti klubimaja

haabersticlubhouse

HAABERSTI
KLUBIMAJA